



« Gagnez en autorité naturelle »

Mathieu MAURICE

(InterEditions, juin 2004)

Recensions dans la Presse : ils en ont pensé...

La première cause de démission est la mésentente avec son supérieur hiérarchique, tandis que les bonnes relations au travail constituent la première source de satisfaction professionnelle. Un leadership de qualité s'avère donc positif pour tous. L'auteur, consultant en développement personnel, se fait fort de nous apprendre à percer le secret de l'autorité naturelle, afin de mieux nous affirmer et de motiver nos collaborateurs. Concrètement. Un ouvrage agréable, ponctué d'exemples, d'exercices et de tests. On n'en ressort pas forcément génial, mais avec quelques bonnes idées à mettre en œuvre.

**Résumés (L'Expansion)
n°80 – décembre 2004**

S'affirmer et se maîtriser sont des atouts clefs pour améliorer l'efficacité de ses relations. Ce livre met en avant des questions d'ambiance, d'intensité et de cohérence et invite le lecteur à piloter activement ses relations. L'auteur est consultant au CEPIG, un cabinet qui accompagne les entreprises dans leurs projets de valorisation RH.

**Le Journal du Management (Le Journal du Net)
décembre 2004**

L'autorité naturelle n'est pas l'autorité stricto sensu : c'est la capacité de s'affirmer par sa seule présence. Que ceux qui s'en croient dépourvus se rassurent ! Mathieu Maurice propose d'accroître son charisme par la méthode des champs de force. Ce sont les attitudes qui s'installent peu à peu, d'instinct, face aux gens que vous rencontrez. Il existe cinq champs : l'agressif, le subissant, le gentil, le profiteuse et le constructif. Selon l'auteur, en connaissant ses champs de forces, on peut découvrir ceux qui sont inadaptés et sur lesquels on peut agir pour améliorer son rayonnement. Interrogez-vous alors sur les relations que vous entretenez avec votre entourage : leur apport, la façon dont vous en parlez... Si un champ de force domine, attention au déséquilibre. Trop agressif ? Surveillez votre niveau de stress. Trop gentil ? Apprenez à vous faire plaisir.

Ce livre invite à aller à la découverte de soi-même et à s'entraîner à modifier certaines attitudes qui bloquent. Dommage toutefois qu'il manque, après l'étape de l'introspection, d'explications sur l'action.

**L'Usine Nouvelle
n°2919 – 27 mai 2004**