



# « Réveillez vos talents ! »

**Catherine M. FOIX**

(InterEditions, avril 2004)

## Recensions dans la Presse et réactions : ils en ont pensé...

La force du groupe nous amène bien souvent à privilégier un comportement suradapté, au détriment de nos forces et de nos aspirations. Faute d'être en accord avec nous-mêmes, nous courons le risque de nous enfoncer dans la frustration et la démotivation. Pour nous retrouver, nous devons au contraire plonger au cœur de ce qui fait notre force : nos talents.

Un parcours bien structuré pour découvrir nos ressources enfouies et transformer nos points forts en projets. Un petit guide de développement personnel bien conçu, très pragmatique et sans développements philosophiques inutiles. Les exemples alternent avec de courts questionnaires bien construits.

**Résumés (L'Expansion)**  
**n°77 – septembre 2004**

Comment découvrir les talents, parfois multiples, qui demeurent enfouis en chacun de nous ? Une méthode accessible à tous, rédigée dans un langage agréable, par une spécialiste des bilans de compétences. Utile.

**Psychologies Magazine**  
**juillet 2004**

« Pourquoi vouloir faire pousser les roses dans la pierraille quand l'edelweiss y fait merveille ? » Ce livre intelligent donne le sentiment de converser avec un coach : il pose les (bonnes) questions, vous y répondez crayon à la main. Pour faire le point avec vous-mêmes et cerner les atouts qui vont accélérer votre carrière.

**Management**  
**n°110 – juin 2004**

Nos compétences ne sont pas limitées au contexte particulier dans lequel nous les utilisons ordinairement. Le livre apprend à identifier derrière une compétence le talent qui s'y exprime et qui est indépendant de tout type d'activité. Fort utile pour faire face aux difficultés de l'existence et aux baisses de régime, la démarche développée dans l'ouvrage est très complète ; elle envisage tous les aspects de la personnalité et permet au lecteur soit de retrouver un regain d'énergie et d'efficacité dans son secteur d'activité soit de se tourner vers des domaines qui lui paraissaient jusqu'alors inabordables. Elle fait sortir le nez du guidon et apporte dynamisme et flexibilité.

**Ellipse (librairie en ligne)**  
**[www.ellipse.ch](http://www.ellipse.ch)**

« J'ai du talent et je m'en sers ! » Le talent fait notre spécificité et irrigue nos compétences. Connaissez-vous vos points forts ? Savez-vous les exploiter ? A celles et ceux qui n'en sont pas très sûrs, Catherine Foix propose un programme d'exploration. Son but est d'aider chacun à identifier, sous forme de questions ouvertes, tous les paramètres qui entrent en jeu : le regard que l'on porte sur le monde, ses moteurs internes, ses préoccupations, ses formes d'intelligence, toutes ces spécificités qui font que l'on est « soi » et personne d'autre. Exemples de questionnements : quels sont les savoirs les plus importants à vos yeux ? Qu'en faites-vous ? Etes-vous plutôt proactif ou réceptif vis-à-vis de votre environnement ? L'auteur propose ici un travail d'autoanalyse : petit bilan de compétences utile pour changer d'orientation ou trouver sa voie. Un ouvrage didactique et très dense. Un peu trop d'ailleurs... on risque de s'y perdre. Dommage !

**L'Usine Nouvelle**  
**n°2919 – 27 mai 2004**

Ce livre écrit par Catherine Foix et paru aux Editions Dunod, propose une démarche pour identifier vos talents, dans la vie comme au travail. L'objectif est double : retrouver une nouvelle motivation professionnelle ou personnelle, et découvrir des compétences susceptibles de vous faire rebondir vers d'autres activités.

**APEC**  
**[www.apec.fr](http://www.apec.fr)**

Nos compétences ne sont pas limitées au contexte particulier dans lequel nous les utilisons. Le livre apprend à identifier derrière une compétence le talent qui s'y exprime et qui est indépendant de tout type d'activité. Fort utile pour faire face aux difficultés de l'existence et aux baisses de régime, la démarche développée dans l'ouvrage est très complète ; elle envisage tous les aspects de la personnalité et permet au lecteur soit de retrouver un regain d'énergie et d'efficacité dans son secteur d'activité soit de se tourner vers des domaines qui lui paraissaient jusqu'alors inabornables. Elle fait sortir le nez du guidon et apporte dynamisme et flexibilité.

**Dunod**  
**[www.dunod.com](http://www.dunod.com)**

Bravo pour cet appel à la confiance en soi ! Je crois comme vous que les talents (...) sont la principale force du changement. Merci pour votre livre.

**Un ministre**

C'est avec grand plaisir que j'ai reçu votre ouvrage « Réveillez vos talents ». Votre livre est intéressant pour notre corps professoral car développer les talents de futurs managers constitue le quotidien de notre école.

**Le Directeur Général d'une Grande Ecole de Commerce**

J'ai lu votre ouvrage avec le plus grand intérêt, notamment les pages qui sont consacrées à « nos préoccupations ou trois manières de s'investir dans le monde » qui sont particulièrement éclairantes.

**Le Directeur Général d'une Grande Ecole de Commerce**

Mille mercis pour « Réveillez vos talents ». Je suis sûr qu'il aura du succès et le mérite d'aider les gens dans leur réflexion.

**Le PDG d'un Groupe international de BTP et de Services**

Merci pour votre livre. J'espère qu'il aura tout le succès qu'il mérite. Je ne sais pas pourquoi mais j'ai particulièrement apprécié le chapitre 5 et ce que vous dites de l'état d'esprit.

**L'ancien PDG d'un Groupe international de Ventes par Correspondance**

Merci de m'avoir donné votre vision explicative de la « parabole des talents » qui m'inspire souvent.

**Le PDG d'un Groupe d'Agro-alimentaire**

Je tiens à vous remercier et à vous dire tout l'intérêt que j'ai à lire votre livre. Il traite d'un sujet qui me touche profondément car j'ai très profondément enracinée la conviction qu'il y a chez chacun des ressources absolument incroyables. Quelle plénitude que de révéler, quel plaisir que de défricher des espaces inexplorés, que ce soit pour les autres ou pour soi-même ! Je découvre avec délectation de nouvelles facettes de moi-même que me révèlent nos clients. Certes je resterai fidèle à mes talents si je le peux, mais je m'efforcerai aussi de continuer d'en découvrir. Sans doute avez-vous lu cette exégèse passionnante de Marie Balmay sur la parabole des talents : enfouir, c'est refuser le cadeau qui nous est fait ! C'est donc avec beaucoup d'intérêt que j'ai commencé de plonger dans votre livre.

**Le DRH d'un Groupe international de Vente à Distance**

J'apprécie la qualité et la pertinence des « productions » du CEPIG, et d'autre part ce thème des talents m'intéresse énormément ! C'est pourquoi je vous remercie vivement.

**Le responsable du Développement RH d'une entreprise de Bâtiment**

Voilà un sujet, qui est décidément au cœur de nos interrogations personnelles et professionnelles... Je ne doute pas que cet ouvrage rencontrera un large écho dans les entreprises soucieuses de « développer les talents »... de leurs collaborateurs.

**La responsable de la Formation d'une entreprise de Télécommunications**